

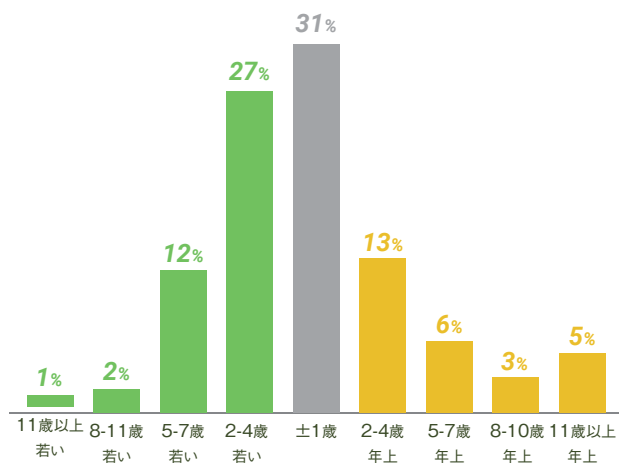
健康年齢送付のお知らせ

この度、愛知県都市職員共済組合では、共済加入者の方を対象にご自身の健康状態をわかりやすく知って頂く目的で、今年度受診して頂いた特定健診の結果を基に、算出してお送りすることになりました。

データで見る健康年齢

健康年齢と実年齢は多くの場合、異なります(※下図参照)。若ければ若いほど良い、それが健康年齢です。まずはご自身の健康年齢を知り、若返りの目標を立ててみませんか？

健康年齢と実年齢の差分



健康年齢について詳しく知りたい方は。

健康年齢 🔍

<https://kenko-nenrei.jp>



JMDC 株式会社JMDC
 ●+×◀ 東京都港区芝大門二丁目5番5号住友芝大門ビル12階

健康年齢とは？

健康年齢はご自身の健康状態をわかりやすく理解するための指標です。健康診断の結果から、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定し、健康年齢が高いほど、生活習慣病リスクや将来の医療費が高騰するリスクがあることを意味します。健康年齢は160万人分の健診データ*と医療費の統計モデルから開発され、人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。

※(株)JMDCが保有する18~74歳の匿名化済み健診データおよびレセプトデータ

指標が多く、健康状態の総評がわかりづらい	何歳相当の健康状態がわかりやすく表現される
健診結果表	健康年齢
実年齢 42歳	実年齢 42歳
BMI 23.5	健康年齢 38歳
血圧(収縮期) 112	実年齢との差 -4歳
血糖(HbA1c) 5.4%	
脂質(中性脂肪) 53	

僕は、+2歳でした... \ 私は、-4歳! /

*項目・数値はイメージです。

健康年齢算出に必要な12項目

BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・血糖(HbA1cあるいは空腹時血糖)・尿糖・尿たんぱく

受けよう！健康診断

特定健診でのメタボ発症リスクを早期発見して日頃から生活習慣の改善に努力していれば、健康の頂までの道のりもスムーズ！



料金後納郵便

健康年齢

令和三年度の愛知県都市職員共済組合の特定健診を受診された方及び人間ドック等の結果を提出された方にあなたのカラダの年齢をあらわす**健康年齢**をお知らせします。

愛知県都市職員共済組合

愛知県名古屋市中区三の丸二丁目3番2号 愛知県自治センター5階
 電話番号：052-951-0472

カラダの年齢

健康年齢

KENKO NENREI

ここからお開けください ▶